

地域包括支援センター だより



「広島市祇園・長束地域包括支援センター」では、おおむね65歳以上の方を対象に、専門の職員(保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー)が介護予防の支援をはじめ、健康福祉などさまざまな相談に応じます。

Zoomを知って便利に使おう!



・オンライン会議アプリ「Zoom」(ズーム)とは?

Zoomとは、インターネット回線を通してパソコンやスマートフォン、タブレットを使い、複数人での同時参加が可能な「オンライン会議アプリケーション」のことです。

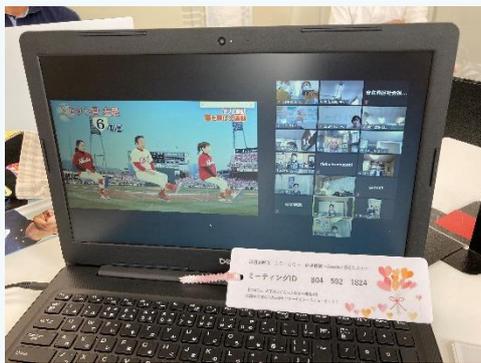
・オンライン会議って何?

対面ではなく、インターネット回線を通じて、お互いの映像(ビデオ)を見ながら話します。自宅からなど、違う場所にいながら参加できる、テレビ電話と同様のものです。

・新しい生活様式に最適!

コロナウィルスの出現により「3つの密」を避ける、新しい生活様式が始まりました。友人や家族が安心安全に集い、つながり続けるため、Zoomを使ってみませんか?

Zoomで「いきいき100歳体操」



「家からでもみんなで集まって体操しとるよ!」

山本集会所で毎週水曜日に開催されている、いきいき百歳体操会では、緊急事態宣言に伴い、参加者の皆さんが集会所に集まることができなくなりました。

そこで、地域のお世話役の方と包括支援センターが協力して、Zoomのインストールや使い方などをお手伝いさせてもらい、オンラインでも参加できる人を増やしています。

今では、パソコンやスマートフォン、タブレットを使い、Zoomを通してオンライン上でいきいき百歳体操を楽しんでおられます!



令和3年5月20日から、避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止になりました

警戒レベル	新たな避難情報	
5	災害発生 または切迫 	緊急安全確保
~~~~<警戒レベル 4 までに必ず避難！>~~~~		
4	災害の おそれ高い 	避難指示
3	災害の おそれあり 	高齢者等避難
2	気象状況 悪化 	大雨・洪水・高潮注意報
1	今後気象状況 悪化のおそれ 	早期注意情報

避難勧告は廃止されます。これからは警戒レベル 4 で、危険な場所から全員避難しましょう

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル 3 で危険な場所から避難しましょう

## 消費者被害情報 ～「介護保険料を還付します」はサギ！～

広島県内で役所の職員になりすました、還付金サギが多発しています



- ・ATM で還付金の受取手続きはできません
- ・携帯電話で話しながら ATM を操作している人がいたら教えてあげてください！

広島県警察本部 犯罪情報官速報より

ご相談・お問い合わせは

広島市祇園・長束地域包括支援センター

〒731-0137

広島市安佐南区山本 1 丁目 4 番 25 号

電話：082-875-0511（平日 8：30～17：15）

