

広島市 祇園・長束 2021年 新春号(年4回発行)



地域包括支援センター だより



「広島市祇園・長束地域包括支援センター」では、おおむね65歳以上の方を対象に、専門の職員(保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー)が介護予防の支援をはじめ、健康・福祉などさまざまな相談に応じます。

ご存じですか？



もしものときのために
『人生会議』

ACP (アドバンス・ケア・プランニング)



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え
繰り返し話し合い、共有する取組を

「人生会議」 ACP (アドバンス・ケア・プランニング) と呼びます

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危機が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。



「人生会議」(ACP)の流れ

Step1

希望や思いについて考えましょう

人生の目標・希望や思いは何ですか？
あなたにとって、何が大切ですか？



Step5

考えを 書き留めておきましょう

話し合った内容は記録として
書き残し、周囲と共有して
おきましょう

Step2

健康について学び 考えましょう

今後予想される経過は？
必要な医療やケアは？



Step4

希望や思いについて 話し合しましょう

家族や医師は、あなたの希望を
知っていますか？



Step3

もしものとき、あなたの 思いを伝えてくれる人を 選びましょう

どんな時でもあなたの
希望を尊重できる人



これから受ける医療やケアについて考えを家族や医療者と話し合っ、文章に残すことで希望や思いが医療やケアに反映されることとなります。

人生会議(ACP)にご関心のある方は地域包括支援センターまでお問合せください。

消費者被害情報 排水管の高圧洗浄トラブルに注意

注意

「排水管の高圧洗浄 3 千円」というチラシをみて電話で依頼したら、来訪した業者から渡された見積書は 2 万円を超えていた。その後同じ業者の別の人が来て「配水管が老朽化しているので、全部交換しないと家が傷んでしまう」と言われ、20 万円の請求が来た。

チラシの内容をしっかりと確認！ 必要ない契約はきっぱり断る！！

※困った時は消費者ホットライン “局番なし 188” まで



お断りします

ご相談・お問い合わせは

広島市祇園・長束地域包括支援センター

〒731-0137

広島市安佐南区山本 1 丁目 4 番 25 号

電話：082-875-0511

