



地域包括支援センター だより



「広島市祇園・長束地域包括支援センター」では、おおむね65歳以上の方を対象に、専門の職員(保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー)が介護予防の支援をはじめ、健康福祉などさまざまな相談に応じます。



お薬手帳活用のススメ

みなさんは、お薬手帳をもたれていますか？



お薬手帳とは、いつ、どこで、どんなお薬を処方してもらったか記録しておく手帳のことです。副作用歴、アレルギー、過去にかかった病気などの情報を医師や薬剤師に伝えることができます。

① かかりつけ薬局を作りましょう！

薬剤師さんが飲み合わせやお薬の重複をチェックし、副作用や飲み合わせのリスクを減らすことができます。

② お薬手帳は **1冊** にまとめましょう！

飲んでいるすべての薬を「1冊」で記録することが大切です。病院ごとや薬局ごとに別々のお薬手帳を作らないようにしましょう。旅行や災害、急に具合が悪くなったときなど、その1冊があれば自分のお薬情報を正確に伝えることができます。



卒免について一緒に考えてみませんか？



ご本人様へ

今まで安全運転お疲れ様でした。
自分のために、家族のために、地域のために...
免許を自主返納されませんか？

ご家族へ

運転をやめるというのは大変な決断です。だからこそご家族様の協力と温かいねぎらいの声かけが必要なんです。大事な家族が事故に巻き込まれたり、被害にあったりするのは心配ですよね。



この機会に家族みんなで「卒免」について考えてみませんか？

◆運転免許証の自主返納についてのお問い合わせ先◆

広島県警察本部 交通部 運転免許課 ☎082-228-0110



介護予防教室開催しました



長束集会所



山本第一東亜ハイツ集会所



祇園集会所



地域の皆さまへ

昨年も、各集会所にて様々なテーマで介護予防教室を開催しました。いつもたくさんの地域の方にご参加いただき、ありがとうございます。今年も教室で皆さまにお会いできるのを楽しみにしております。

包括職員一同

10/12(土) 第4回 山本ふくし祭りに参加しました！

山本ふくし祭りでは、山本学区・春日野学区にある介護事業所が協力して、介護や福祉について地域の皆さまに知っていただける事などを目的に開催しています。

包括支援センターは「高齢者の疑似体験コーナー」を設置しました。

消費者被害情報 消費者ホットライン^い88^やをご存じですか？



消費者ホットライン^い88^や(局番なし)に連絡すると、お近くの消費生活相談窓口案内してくれます。窓口では商品やサービスなど消費生活全般に関する問い合わせなどの相談を専門の相談員が受け、公正な立場で対応してくれます。電話の近くに番号を控えておきましょう。今年も架空請求や消費者トラブルには注意していきましょう！

ご相談・お問い合わせは

広島市祇園・長束地域包括支援センター

〒731-0137

広島市安佐南区山本1丁目4番25号

電話：082-875-0511

